

ИП Пятаева Т.О.
Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
на 29 ноября 2023 год



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №28 г. Пензы
 им. В.О. Ключевского
 А.В. Мирясов

Завтрак				
Наименование блюд	Выход	Цена	Выход	
			1-4 классы	5-11 классы
Запеканка из творога	100	23,16	100	18,21
Молоко сгущенное с сахаром	10	2,55	10	3,4
Каша геркулесовая	150/3,75	24,75	150/3,75	14,45
Чай с сахаром	180/15	3,00	200/15	4,5
Бутерброд с джемом	10/15	11,62	10/25	15,5
Хлеб ржаной	15	1,54	30	3,94
Итого		66,62		60,00
Обед				
Наименование блюд	Выход	Цена	Выход	
			1-4 классы	5-11 классы
Салат с картофелем и квашеной капустой	80	7,27	100	12,00
Суп с рыбными консервами	250	9,00	250	12,00
Гуляш из куриной грудки	90	33,09	100	37,6
Гречка отварная с маслом	150	6,37	180	9,00
Напиток из шиповника	200	7,87	200	10,5
Хлеб ржаной	30	1,72	30	2,3
Батон нарезной	20	1,3	20	1,6
Итого		66,62		85,00
Свободный выбор				
Холодное блюдо				
Винегрет овощной	100	12,00	100	12,00
I блюдо				
Суп-лапша домашняя	250	10,00	250	10,00
II блюдо				
Плов из птицы	200	48,00	200	48,00
Макароны отварные с сыром	205	35,00	205	35,00
III блюдо				
Сок	1/200	35,00	1/200	35,00
IV блюдо				
Рис отварной	150	10,00	150	10,00
Выпечка				
Вагрушка с колбасой и сыром	100	40,00	100	40,00
Сосиска в тесте	50/50	40,00	50/50	40,00
Пирожок со сгущенкой	75	30,00	75	30,00
Пирожок с шоколадом	75	30,00	75	30,00
Плошка с маком	75	30,00	75	30,00

Зав. производством _____

А.В. Мирясов